

“Lembrando-te, Senhor,  
A glória ao desabrigo,  
Aspiramos a ser  
Migalha do Natal permanente contigo!...  
Faze-nos esquecer  
As fraquezas e os erros que trazemos  
E acolhe-nos na luz, –  
Na luz eterna dos teus dons supremos...  
Deixa que nós sejamos,  
Na exaltação do bem que a tua vida encerra,  
Inda que seja um traço pequenino  
Do amor com que iluminas tôda a Terra!...  
Concede-nos a bênção de espalhar,  
Junto daqueles que a penúria alcança,  
O pão que supre a mesa  
E o verbo da esperança!...  
Onde a tristeza surja e a revolta se expanda  
Em tormenta sombria,  
Queremos ser contigo  
A semente da paz e o toque de alegria...  
Onde o infortúnio chore  
Um sonho semimorto,  
Anelamos doar, na fôrça de teu nome,  
A palavra de vida e reconforto!...  
Ante o Natal de volta às províncias do Mundo,  
Na doce comoção que nos invade,  
Transforma-nos, por fim, em parcela bendita  
Da Celeste Bondade!...  
Ampara-nos, Senhor, até que um dia,  
Além de nossas trilhas inseguras,  
Possamos nós também cantar, na  
harmonia dos Anjos:  
– Glória a Deus nas Alturas!...  
Pelo Espírito Maria Dolores.

**Psicografia de Francisco Cândido Xavier.**  
**Livro: Antologia da Espiritualidade.**  
**Lição nº 20. Página 69.**

*Rosto de Jesus reconstruído  
pela Nasa a partir da imagem  
do Santo Sudário*



# A Casa grande do espiritismo no mundo

No dia 2 de dezembro, nossa Casa Grande do Espiritismo em Bauru completará 101 anos.

Esse 2020 ficará marcado no nosso Acervo Histórico. Realmente, foi atípico na vida da nossa instituição, trazendo fatos lamentáveis como a interrupção dos atendimentos presenciais, reuniões, palestras, etc... MAS ensinando-nos outras muitas lições proveitosas as quais produziram frutos que chegaram para ficar.

Nas atividades da Sede, podemos comemorar as inovações na área doutrinária como os cursos, palestras, atendimento fraterno, etc, de forma virtual... e o ponto positivo disso é que o mundo é o limite para tais atendimentos... onde há internet, o CEAC tem procurado estar presente.

No setor filantrópico, nossos núcleos, embora com frequência interrompida, inovaram ao levar às famílias as mínimas condições para minimizar a vulnerabilidade que hoje aumentou muito e se prolongará durante 2021.

O nosso Albergue Noturno, hoje Casa de Passagem, atravessou toda a pandemia sem interromper o seu atendimento que continuou 24h/dia, de segunda a domingo. Com práticas estudadas minuciosamente, o Albergue comemora até agora a ausência total de casos positivos de COVID 19, trabalhando no segmento de alta complexidade!

Nossas equipes administrativas, de geração de rendas, manutenção da Sede e logística na área de transporte também estiveram firmes e conscientes dos desafios que deveriam ser enfrentados.

Portanto, apesar de sabermos que teremos pela frente, em 2021, mares agitadosíssimos no que tange a recursos para tocarmos a filantropia, gostaria de registrar aqui o meu reconhecimento

endereçado à diretoria, voluntários e colaboradores que não deixaram “a peteca cair” como sempre foi feito no CEAC, desde 02 de dezembro de 1919.

Que Jesus nos permita enfrentar, juntos, esse ano que se aproxima, que possamos ter ao nosso lado o “calor” dos nossos voluntários nos mais diversos campos de trabalhos: reuniões mediúnicas, grupos de apoio nos Núcleos, plantonistas do Albergue, voluntários do Irmã Scheilla, do Comini, do Gestar, do Cantinho , do grupo de costura, etc.

Que Jesus nos traga novos irmãos que nos honrem com suas palestras, seus programas na Rádio e TV CEAC, como o Evangelho que vem sendo feito de forma envolvente.

Que tenhamos a Casa cheia com muito acolhimento, transbordando de luzes, com muitos irmãos buscando na Doutrina o refrigério para suas almas!

O que mais poderia dizer sobre o CEAC???? O que ele representa para mim? Bem, tomar emprestada a letra de LUIZ VIEIRA para dizer ao CEAC assim:

“Você é isso: Uma beleza imensa,  
Toda recompensa de um amor sem fim.  
Você é isso: Uma nuvem calma  
No céu de minh'alma; é ternura em mim.

Você é isso: Estrela matutina,  
Luz que descortina um mundo encantador.  
Você é isso: É parto de ternura,  
Lágrima que é pura, paz do meu amor.”

Parabéns CEAC!

Uriel de Almeida  
Editorial Comemorativo do aniversário  
do Centro Espírita Amor e Caridade

## Pelos frutos — Obra Fonte Viva — Emmanuel

*“Por seus frutos os conhecereis.” – Jesus. (Mateus, 7:16.)*

*Nem pelo tamanho;  
nem pela configuração;  
nem pelas ramagens;  
nem pela imponência da copa;  
nem pelos rebentos verdes;  
nem pelas pontas ressequidas;  
nem pelo aspecto brilhante;  
nem pela apresentação desagradável;  
nem pela vetustez do tronco;  
nem pela fragilidade das folhas;  
nem pela casca rústica ou delicada;  
nem pelas flores perfumadas ou inodoras;  
nem pelo aroma atraente;  
nem pelas emanções repulsivas.*

*Árvore alguma será conhecida ou amada pelas aparências exteriores, mas sim pelos frutos, pela utilidade, pela produção.*

*Assim também nosso espírito em plena jornada...*

*Ninguém que se consagre realmente à verdade dará testemunho de nós pelo que parecemos, pela superficialidade de nossa vida, pela epiderme de nossas atitudes ou expressões individuais percebidas ou apreciadas de passagem, mas sim pela substância de nossa colaboração no progresso comum, pela importância de nosso concurso no bem geral.*

*– Pelos frutos os conhecereis” – disse o Mestre.*

*– “Pelas nossas ações seremos conhecidos” – repetiremos nós.*

## O Salário Divino

O Salário Divino que é pago em moedas de paz e felicidade, é depositado rigorosamente em nossa conta corrente íntima. A contraparte nossa para receber esta remuneração consta como advertência na letra do Evangelho, que nos garante que receberemos mediante o acordo de que a cada um será dado segundo as suas obras.

Acreditando nesta afirmação com uma fé sustentada na experiência colhida por nós quando praticamos o bem ao nosso próximo, teremos o nosso caminhar existencial com muito menos sofrimento e dificuldades no enfrentamento dos problemas do dia a dia.

A cada um será dado segundo as suas obras, define a lei de Causa e Efeito. Assim, desgraças ou bem aventuras nesta vida terrena ou no plano Espiritual,

decorrem somente das obras praticadas. Quem agir para o bem, será agraciado e quem agir para o mal, sofrerá as consequências infelizes de suas ações.

Eventuais ou constantes, pensamentos de inconformismo e revolta são presenças que nos visitam o íntimo. O que fazer para que o caminhar de nossa existência se dê em terreno mais plano? Obviamente nos empenhando em servir. Obras de bem servir são realmente lenitivos eficazes para nossas dores e assim sendo, servir sempre o nosso próximo é condição única para o nosso bem viver e que ainda capitaliza aprendizado na prática das virtudes, as quais serão literalmente ingresso para o Éden prometido de felicidade eterna.

*Carlos Eduardo N. Luz*

### Expediente Jornal Momento Espírita

Editora: Ângela Moraes  
Reportagens: Carla Messias  
Revisão doutrinária:  
Carlos Eduardo Luz  
Articulistas:  
Sidney Fernandes, Wellington Balbo e Marco Aurélio Teixeira  
Richard Simonetti (Em memória)  
Colaboração: Márcio Augusto Campos e Marlon Aramor  
Projeto Gráfico:  
Rafael de A. Franqueira

Edição Digital  
R. 7 de Setembro, 8-30,  
Bauru-SP  
CEP 17015-031  
Fone: (14) 3366-3232  
www.ceac.org.br  
Fale conosco:  
momento\_espirita@hotmail.com  
Os artigos publicados não representam necessariamente a opinião do Jornal M.E.

### Diretoria Centro Espírita Amor e Caridade-Bauru

Presidente: José Sílvio Turini  
Vice-Presidente:  
Mauro Sebastião Pompílio  
Diretor Administrativo:  
Márcio Guaranha Merighi  
Diretor de Divulgação:  
Sidney Francese Fernandes  
1º Tesoureiro: Uriel de Almeida  
2º Tesoureiro:  
Nelson Sonoda Jiniti  
Diretor de Patrimônio:  
Nilton José Gallo  
Diretores Auxiliares:  
Carlos Eduardo Noronha Luz  
Gislaine Cury Monari Garcia  
Mônica Bueno de Araujo Dabus  
Conselho Fiscal:  
Marta Scarelli  
Patrícia de Oliveira Bastos Bono  
Rosana Aparecida Dal' Evedove  
Suplentes:  
Fábio Eduardo da Silva  
Mária Moreno Perroni  
Mauro Fonseca Ferreira Jorge

### COMUNICADO

Nossa casa segue em suspensão geral de tarefas até segunda ordem, tendo em vista a segurança de todos e as recomendações das autoridades sanitárias. Assim:

- Palestras, UNICEAC, grupos mediúnicos, passe, atendimento fraterno - suspensas as atividades presenciais.
- Atendimento Fraterno e pedido de vibrações - atendimento online
- Bazar - Atendimento presencial: segunda a sexta, das 8h às 17h; sábado, das 9h às 12h. Fone: 3366-3218.
- Livraria - Atendimento presencial: segunda a sexta, das 8h às 17h; sábado, das 9h às 12h. Oferece também delivery pelo fone (14) 3366-3212.
- Café CEAC: Atendimento apenas para entregas na porta ou DELIVERY Fone: (14) 3366-3213.
- Uniceac – Turmas online em andamento e iniciando todos os meses.

- Atuam normalmente os setores de telemarketing e escritório.
- Núcleos de Assistência realizam atividades remotas e entrega de alimentos. Albergue Noturno – Casa de Passagem atende normalmente a população de rua.

Conforme haja possibilidade de retorno de atividades presenciais de forma segura a todos, informaremos em nossas redes sociais.



## 31 AGENDA DOUTRINÁRIA – DEZEMBRO/2020

Com o crescente fluxo de público online nas palestras e programas da rádio e tvceac pelo Facebook e pelo Youtube, integramos os conteúdos na AGENDA DOUTRINÁRIA que você confere abaixo, facilitando para os internautas acompanharem seus programas preferidos:

| Domingo                                              | Segunda                                                                                               | Terça                                                   | Quarta                                                                                                                   | Quinta                                                                                                                     | Sexta                                                                                                       |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                      |                                                                                                       |                                                         | <b>02</b><br>9h - Programa Reencontro<br><br>18h30 - Programa Evangelho no lar                                           | <b>03</b><br>9h - O que é espiritismo<br>15h - Palestra online Patrícia Bono e Wallace Gabriel<br>18h - Programa Reflexões | <b>04</b><br>13h30 Aulas da vida<br><br>15h - Programa Pinga Fogo                                           |
| <b>06</b><br>9h Lançamento do Livro COLÔNIA HARMONIA | <b>07</b><br>15h - Lançamento do Livro COLÔNIA HARMONIA<br>20h - Lançamento do Livro COLÔNIA HARMONIA | <b>08</b><br>15h - Lançamento do Livro COLÔNIA HARMONIA | <b>09</b><br>9h - Programa Reencontro<br>18h30 - Programa Evangelho no lar<br>20h - Lançamento do Livro COLÔNIA HARMONIA | <b>10</b><br>9h - O que é espiritismo<br>15h - Lançamento do Livro COLÔNIA HARMONIA<br>18h - Programa Reflexões            | <b>11</b><br>13h30 Aulas da vida<br>15h - Programa Pinga Fogo<br>20h - Lançamento do Livro COLÔNIA HARMONIA |
| <b>13</b><br>9h - Palestra online                    | <b>14</b><br>15h - O que é espiritismo<br>20h - Palestra online                                       | <b>15</b>                                               | <b>16</b><br>9h - Programa Reencontro<br>18h30 - Programa Evangelho no lar                                               | <b>17</b><br>9h - O que é espiritismo<br>15h - Palestra online Leila e Paulo Estevão<br>18h - Programa Reflexões           | <b>18</b><br>13h30 Aulas da vida<br>15h - Programa Pinga Fogo                                               |
| <b>20</b><br>9h - Palestra online                    | <b>21</b><br>15h - O que é espiritismo<br>20h - Palestra online                                       | <b>22</b>                                               | <b>23</b><br>9h - Programa Reencontro<br>18h30 - Programa Evangelho no lar                                               | <b>24</b><br>9h - O que é espiritismo<br>15h - Palestra online<br>18h - Programa Reflexões                                 | <b>25</b><br>13h30 Aulas da vida Especial de Natal<br>15h - Programa Pinga Fogo                             |
| <b>27</b><br>9h - Palestra online                    | <b>28</b><br>15h - O que é espiritismo<br>20h - Palestra online                                       | <b>29</b>                                               | <b>30</b><br>9h - Programa Reencontro<br>18h30 - Programa Evangelho no lar                                               | <b>31</b><br>9h - O que é espiritismo<br>15h - Palestra online Marlon e Márcia<br>18h - Programa Reflexões                 |                                                                                                             |

## Aulas da Vida

**Tema de Dezembro:**  
**FALANDO DE JESUS**

04/12/20 - JESUS E A CURA DO CORPO  
“Jesus percorria todas as cidades e povoados, ensinando nas sinagogas, pregando o Evangelho do reino e curando toda sorte de doenças e enfermidades.”  
Mateus, 9: 35  
L. E. Questão – 718 - A lei de conservação obriga a prover as necessidades do corpo?

11/12/20 - JESUS E A CURA DO ESPÍRITO  
“Jesus respondeu-lhes: Os sãos não precisam de médicos, e sim os doentes; não vim chamar os justos, e sim os pecadores.”  
Marcos, 2: 17  
L. E. Questão - 909 - O homem poderia sempre vencer as suas más tendências pelos seus esforços?

18/12/20 - JESUS, O EDUCADOR DE ALMAS  
“Aprendeí de mim, porque sou manso e humilde de coração e achareis descanso para a vossa alma.”  
Mateus, 11: 29  
L. E. Questão - 625 - Qual o tipo mais perfeito que Deus ofereceu ao homem para lhe servir de guia e modelo?

25/12/20 - NOSSO NATAL COM JESUS

“E o verbo se fez carne e habitou entre nós, cheio de graça e verdade, e vimos a sua glória.”  
João, 1: 14  
L. E. Questão - 647 - Toda a lei de Deus está contida na máxima de Amor ao Próximo ensinada por Jesus?

## DESPERTAR

## Dezembro 2020

02, 04 e 06  
JORGE SALOMÃO  
ASPECTOS FUNDAMENTAIS DA DOUTRINA ESPÍRITA

09, 11 e 13  
SIDNEY FERNANDES E THÉO OLIVEIRA  
O QUE FARIA JESUS? – 1

16, 18 e 20  
JOSÉ NATAL- JESUS, ESPERANÇA SUBLIME

23, 25 e 27  
SIDNEY FERNANDES E THÉO OLIVEIRA  
O QUE FARIA JESUS? – 2

30/12/20, 01 e 03/01/21  
SIDNEY FERNANDES E THÉO OLIVEIRA  
ANO NOVO, HOMEM NOVO

Produção:



COMUNICAÇÃO

TV PREVÊ  
Quarta-feira, 9h  
Sexta-feira, 15h30  
Domingo, 15h30  
TV PREVE - Canal 31  
UHF aberto  
32 Digital / 17 NET  
ou ao vivo também pelo site www.tvpreve.com.br

TV CEAC  
Quarta-feira, 13h30 e 19h  
Sexta-feira, 16h e 19h  
TV CEAC – Página do CEAC no Facebook ou canal do YouTube

Acompanhe as palestras ao vivo pelo site [www.radioceac.com.br](http://www.radioceac.com.br) ou pelo Facebook/ @1919ceacbauru

CLIQUE AQUI E ACESSE NOSSO CANAL NO YouTube

## 33ª FEIRAMOR

Neste ano, em função da pandemia de COVID-19, a USE realizará a 33ª Feiramor de forma um pouco diferente das anteriores, para segurança dos visitantes: não haverá praça de alimentação e serão seguidos todos os protocolos de segurança sanitária previstos no Decreto Municipal. O evento não deixa de ser, no entanto, o resultado do trabalho conjunto de dezenas de voluntários, de várias casas espíritas, recepcionando aos presentes com muito carinho – e o devido distanciamento.

Os tradicionais artesanatos belíssimos, enfeites natalinos, livros usados e novos, brechó especial do grupo Voluntários em Ação, orquídeas e um stand especial com a presença do autor Sidney Fernandes e seu 13º lançamento: Dr. Galton – Construtor de futuros aguardam você nos dias 5 e 6 de dezembro, das 10 às 18h.

**33ª FEIRAMOR**

**Dias 05 e 06 de dezembro**

**SÁBADO E DOMINGO – DAS 10 ÀS 18 HORAS**

**Serão comercializados:**

**Artesanatos confeccionados por voluntários:** panos de prato, toalhas de mesa, bolsas, quadros, artigos diversos em crochê, pinturas, bordados, tapetes, almofadas, diferentes artigos de copa e cozinha e muito mais;

**Enfeites natalinos:** arranjos de mesa, de porta, árvores de natal, pinturas e bordados variados alusivos às festas natalinas;

**Brechó especial:** Livros novos e usados e Orquídeas.

**Estacionamento gratuito**

**Local: Prédio do CIPS**  
Entrada pela Rua Gustavo Maciel, quadra 2 (rua sem saída).

**OBSERVAÇÃO:**  
**NÃO SERÃO COMERCIALIZADOS ALIMENTOS**

**Realização:**

Em tempos de pandemia, a FEIRAMOR será realizada atendendo as exigências de distanciamento e higienização, medidas que impeçam a aglomeração e protocolos específicos exigidos no Decreto Municipal nº 15068 de 01/11/2020.

## Curso piloto para formação de oradores espíritas



Durante o mês de novembro, dez trabalhadores do Centro Espírita Amor e Caridade oriundos de grupos de estudo e da UNICEAC participaram de encontros semanais realizados nas manhãs de sábado para receber instruções sobre a oratória espírita.

Durante esses encontros, foram apresentados conceitos sobre a Palestra Espírita, o perfil ideal do orador espírita, dicas de oratória,

técnicas de aquecimento vocal e oratória, todos devidamente refletidos e discutidos pelo grupo.

Este é um programa piloto cujo objetivo é oferecer um caminho de maior segurança e confiança para aqueles que, já detentores de bons conhecimentos doutrinários e atuantes na causa espírita, estejam dispostos a utilizar-se da tribuna para a divulgação da mensagem espírita.





# Radioceac e TVCEAC: mês de aniversário

No mesmo dia do aniversário do Centro Espírita Amor e Caridade, no dia 2 de dezembro de 2011, nasceu também a RADIOCEAC, uma inovação em radioweb para a época. E, nesse mesmo dia, em 2003, inaugurou-se a TVCEAC, trazendo agora o vídeo para a internet, via Youtube e Facebook.

“Neste ano de isolamento social, a RADIOCEAC e a TVCEAC tiveram um papel da importância que jamais imaginávamos. Não fossem as emissoras e o Jornal Momento Espírita, não teríamos qualquer possibilidade de continuar veiculando a Doutrina Espírita pelo CEAC”, explica Sidney Fernandes.

## Como começou

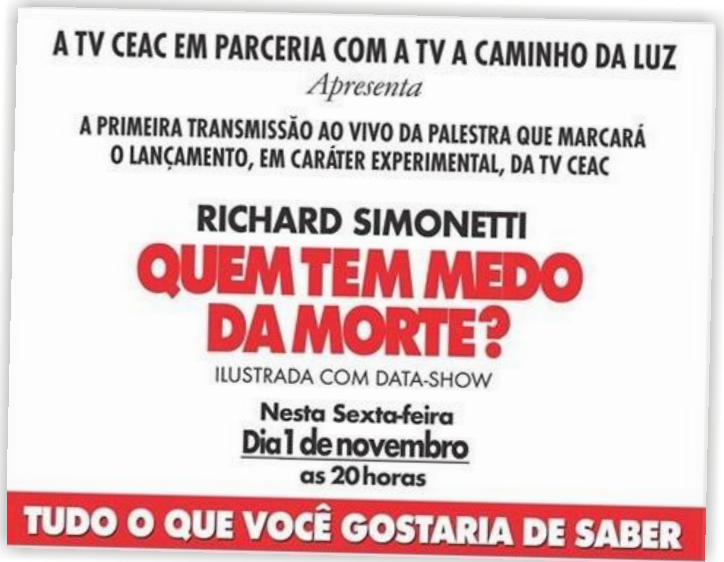
“Richard Simonetti, chegando de uma jornada de palestras pelo Brasil, trouxe a informação de uma radioweb no Espírito Santo. Procurou-me e, completamente desinformado e leigo no assunto, criei uma equipe de voluntários, encarando a tarefa com muito entusiasmo e energia. Foi realmente uma luta, pois tive que aprender tudo de radioweb, gravar vinhetas, criar programação, fazer parcerias

com outros centros para que nos abastecessem com suas palestras gravadas, até tive que aprender a tirar som de vídeos. Encarei, varando madrugadas, e com um mínimo de estrutura para colocar a rádio no ar em 02 de dezembro de 2011”, conta Sidney, que complementa: “A diretoria do CEAC gostou, Richard deu o maior apoio e fomos criando equipe profissional, para chegarmos ao que somos hoje: com bons profissionais, equipamentos de primeira linha e dois estúdios”.

No caso da TVCEAC, Sidney conta que se inspirou em uma Webtv que tomou conhecimento em Itapira/SP.

“Eu e Jonatas Santos (técnico e locutor) fomos para lá, conhecemos as estruturas e fizemos também parceria com a TV A CAMINHO DA LUZ. Ao longo do tempo, outras parcerias vieram até chegar ao que somos hoje”, conta Sidney.

Atualmente a Rádio e TVCEAC estão sendo conduzidas por Jonatas Santos (Jhow), José Aparecido (Théo) Oliveira e Sidney Fernandes, chegando a quase 100 mil pessoas em novembro e mais de 25 mil engajamentos pelo Facebook. No Youtube, foram cerca de 600 horas de vídeo com mais de 2.000 visualizações.



Post divulgação de outubro de 2013

## Indique o Atendimento Fraterno a quem possa precisar

Para solicitar o Atendimento Fraterno, é necessário entrar em contato com a Secretaria do CEAC e agendar o melhor horário para que um atendente ligue para o solicitante.

## Como funciona

No dia combinado e horário, ele receberá atenção especializada de um Atendente Fraterno por 20 minutos, sendo também seu nome encaminhado para as vibrações a distância, com orientação de leituras edificantes, a prece, a prática do Evangelho no Lar e da água fluidificada.

## Agendamento

**(14) 3366-3200**

**(14) 99162-7234**

**E-mail: [secretaria@ceac.org.br](mailto:secretaria@ceac.org.br)**

**Messenger do Facebook pela página: [@1919ceacbauru](https://www.facebook.com/1919ceacbauru)**

## ARTIGO

# O papai Noel nosso de cada dia

Wellington Balbo



Era um homem enigmático, ninguém sabia seu nome, onde morava, de onde vinha. No entanto, todos sabiam o que fazia: com alegria passeava por orfanatos semanalmente, fazendo a festa da criançada. Não trazia consigo presentes, balas e doces. Não se portava como Papai Noel, mas como carinhoso e simpático amigo. Em sua cesta de presentes muitos livros; livros de contos, histórias, poesias, crônicas...

O que ele fazia?

Lia para as crianças...

Eram mágicos momentos em que ele e crianças adentravam o país da imaginação por meio do universo das letras, do conhecimento, e, sobretudo, do afeto. Uma troca empolgante, benéfica a todos. Naquelas horas somente alegrias, pensamento nave-

gando conduzido pelas aventuras da leitura. Por isso todos o conheciam como o "Papai Noel nosso de todos os dias", porquanto não aparecia somente no Natal, mas todas as semanas, trazendo conhecimento e alegria aos pequeninos corações infantis.

Anos depois descobri que aquele notável homem se chamava Júlio. Exímio contador de histórias, apaixonado pela leitura, Júlio costumava dizer que seu objetivo de vida era distribuir afeto e conhecimento às crianças

Ao ler para uma criança, Júlio fazia a conexão perfeita do universo das letras com o afeto ao ser humano. Certamente os pequeninos que conviviam com o "Papai Noel nosso de todos os dias", cresceram associando leitura e carinho, conhecimento e amor.

A época natalina nos locomove a algumas reflexões: presentes caros, jogos, videogames e computadores são dados aos filhos. Muitos pais chegam a se endividar para oferecerem às suas crianças o tão sonhado presente. Nada contra videogame, jogos, computadores, mas tudo a favor também de presentear as crianças com livros e carinho. Aliás, quando foi, caro leitor, a última vez que você deu ao seu filho ou a alguma criança um livro?

Em sua passagem pela Terra, assim agia Jesus: contava histórias com sublimes lições morais. Convidava o ser humano a pensar com sua carinhosa e eloquente palavra.

O mais encantador poeta que já transitou pelo mundo presenteava o ser humano com o que há de mais

libertador: o convite ao uso do raciocínio. Jesus foi, portanto, o perfeito Papai Noel. O Papai Noel que atravessou os milênios com suas inesquecíveis narrativas porque combinava conhecimento e afeto em suas lições. Trazia um presente duradouro, intenso, eterno: o convite à reflexão sobre a vida e o amor à criatura humana. Que neste Natal pensemos a respeito do papel que desempenhamos como pais, educadores, amigos...

Que façamos de todos os dias um verdadeiro Natal, revivendo em nossos corações o ideal de Jesus, espalhando instrução, cultura e amor a todas as crianças que passarem pelo nosso caminho, tornando-nos, assim como Júlio, contadores de histórias que convidam a pensar, ao mesmo tempo em que distribuem amor...





## O que faria Jesus?

Sidney Fernandes - 1948@uol.com.br

### A maior revolução espiritual

A maior revolução espiritual registrada pela história da humanidade foi protagonizada por Jesus. As claridades por ele trazidas, sobretudo seus exemplos e atos, constituem seguro roteiro de aperfeiçoamento da vida terrestre.

Seis mil anos antes começou a enviar mensageiros e missionários, a fim de preparar a humanidade para as elevadas finalidades da vida. Sua mensagem, ilustrada por parábolas e advertências, continha as verdades gloriosas e eternas do determinismo do amor e do bem, lei de todo o universo.

### A colheita não seria breve

O semeador, contudo, sabia que não obstante os longos preparativos a colheita não seria breve. As almas convidadas ao esforço regenerador teriam grande dificuldade de assimilação daquela mensagem, embora tivesse sido regada pelas palavras sábias e compassivas do Mestre.

### Jesus convocou Paulo de Tarso

Jesus resolveu convocar o espírito luminoso e enérgico de Paulo de Tarso. Graças à sua fibra, dedicação, fidelidade ao Cristo e determinação, a mensagem cristã espalhou-se por todo o Mediterrâneo, ganhando contornos de universalidade. De igreja em igreja, de cidade em cidade, o convertido de Damasco inflamou corações e, com suas epístolas, tornou o Cristo conhecido por todo o planeta Terra.

### Corrupção da mensagem cristã

Mesmo com o extraordinário trabalho desenvol-vido por Paulo, filósofos, homens de grande saber e emissários que vieram coadjuvar a grande obra constataram gradativo afastamento da mensagem cristã.

Da parte dos religiosos, nasceu a corrupção e a deturpação dos conceitos cristãos.

Da parte do povo, o esquecimento, o desprezo pelas leis divinas e a procura da salvação por meios menos complicados do que a transformação interior e a luta contra os maus sentimentos.

### Indulgências

Mecanismo criado em meados da Idade Média, as indulgências consistiam na remissão completa dos pecados cometidos, através de pagamento monetário. Após adquirir uma indulgência, o comprador estaria com seu lugar garantido no céu.

A partir do século XIV, essa forma de ganho financeiro passou a ser execrada por homens de bem, destacando-se John Wycliffe, na Inglaterra, Jan Huss, na Boêmia e, já no século XVI, o monge agostiniano Martinho Lutero.

### Maniqueu

A história da humanidade registrou os nomes de vários filósofos que se propuseram a completar a mensagem do Cristo, na condição de consolador prometido.

Um dos mais conhecidos foi Maniqueu, filósofo cristão do século III, de origem iraniana. Quando jovem, teve uma visão em que o seu anjo protetor recomendou que se afastasse do mundo para receber a revelação de uma nova religião, que iria purificar as mensagens até então recebidas pelos profetas e religiosos.

### Zoroastro, Buda e Jesus

A principal preocupação de Maniqueu era restaurar os preceitos de Zoroastro, Buda e Jesus, que, segundo seu entendimento, haviam sido esquecidos e desprezados.

Sua filosofia inspirou-se, principalmente, em Zoroastro, que nasceu por volta de 630 a.C, também se encontrou com um anjo e teve a visão da luta cósmica entre as forças do bem e do mal, além da ressurreição dos mortos e da vida após a morte.

Segundo Maniqueu, o mundo estaria dividido entre o bem e o mal. Não haveria meio-termo, nem qualquer esperança ao que tivesse assumido intrinsecamente a condição de mau.

### Emmanuel e o maniqueísmo

A esse respeito, Emmanuel pondera que a sociedade humana jamais poderia operar a divisão de si própria, como sendo um campo em que se separam bons e maus. A Doutrina Espírita ensina que nenhuma só alma está irremediavelmente perdida, inexistindo, portanto, as chamadas penas irremissíveis.

Todos pertencemos a uma mesma família, composta, de um lado, por aqueles que já começaram a compreender o Pai, e do outro, por aqueles que ainda não conseguiram pressenti-lo, mas que, com o inefectível progresso a que todos estamos sujeitos, um dia o acalantarão em seus corações.

### Maniqueísmo nos dias atuais

As ideias maniqueístas espalharam-se pelas fronteiras com a China e pelo norte da África. Não obstante terem sido combatidas pela Igreja como heréticas, permaneceram vivas durante a Idade Média e perduram em alguns círculos religiosos até os dias atuais. A sobrevivência desses conceitos, especula-se, deve-se ao fato de ter sido defendida durante muito tempo por Agostinho de Hipona, o nosso querido Santo Agostinho, antes de aceitar a Doutrina Cristã.

Diga-se, de passagem, que a expressão maniqueísmo se alargou de tal forma que hoje atinge também os campos político, econômico e social. Destacar, por exemplo, os defeitos de uma pessoa a ponto de considerá-la irrecuperável, sem cogitar de suas qualidades, é demonstração do pensamento maniqueísta.

### Resgatar a moral do Cristo

A única maneira de quebrar a barreira do radicalismo que se estabeleceu e dividiu a humanidade em dois rebanhos — bons e maus — seria com a recuperação da moral de Jesus. Resgatar a moral do Cristo, contudo, exige a vivência dos padrões do Evangelho.

O ideal cristão é de enunciado muito simples. Ensina André Luiz que com dez minutos de leitura do Evangelho teremos um roteiro para toda a vida. Esses minutos poderão ser reduzidos a alguns segundos, diante deste maravilhoso enunciado:

*Tudo o que quiserdes que os homens vos façam, fazei-o assim também a eles.*

### O desafio lançado pelo reverendo Henry Maxwell

No final do século XIX, mais precisamente em 1896, Charles M. Sheldon publicou a história do reverendo Henry Maxwell, pastor evangélico.

Diante da chegada de um indigente, ele sacudiu sua igreja pelo desafio de exercitar o amor ao próximo, com a seguinte pergunta dirigida a todos os componentes da elitizada congregação:

— *Em meus passos, o que faria Jesus?*

Essa fundamental pergunta da literatura cristã atravessou décadas e chegou aos nossos dias.

### Richard Simonetti inspirou-se no livro de Sheldon

Um dos textos mais maravilhosos de Richard Simonetti, que depois se tornou palestra e capítulo de um de seus livros, denominou-se Função Social do Evangelho.

Nele, o autor faz o mesmo desafio do reverendo Maxwell, com o objetivo de restabelecer os valores do Cristo e superar a indiferença dos homens em relação aos textos evangélicos. A fim de vencer a barreira levantada entre os homens que os dividiria entre bons e maus, Simonetti traz o inquietante desafio:

— *Diante das diferenças sociais, das ainda frequentes palavras maldade e perversidade, definindo atitudes mentais inferiores, diante do crime, da carência, da corrupção e da injustiça, o que faria Jesus em meu lugar?*

### Brado de alerta

Essa instigante indagação teve como objetivo emitir um brado de alerta ao indivíduo, diante das situações da vida, convidando-o a seguir os passos do Cristo e a buscar uma melhor maneira de viver.

A uns, esse convite soou como estímulo à caridade; a outros, como um impulso para lutar pelo resgate dos oprimidos; para todos, representou um chamado à transformação pessoal.

Será sempre, contudo, um questionamento sobre como temos aproveitado as oportunidades que Deus nos concedeu nesta existência e se não devemos abrir mão daquilo que consideramos mais valioso, em nome de um bem maior.

Nesse tema, destacou-se a semeadura de Simonetti para a transformação do ser humano, de quem se espera o despertar espiritual que promove profundas mudanças sociais.

O tema *Função Social do Evangelho*, evocando Jesus como testemunha ocular dos passos humanos, transmitiu valores de



© Remusson on Unsplash

solidariedade e desapego para todos que ainda estão emaranhados nas teias do isolamento e do egoísmo.

### O que faria Jesus em nosso lugar?

Quando o Cristo nos convida a orar pelos que nos perseguem e caluniam, (Mateus, 5.44) não estamos diante de mera retórica do Mestre. Prova disso é que, no madeiro infame, não hesitou em rogar a Deus que perdoasse seus executores:

— *Não sabem o que fazem.*

### Em minha rotina diária, o que faria Jesus?

Em cada situação da vida, precisamos treinar a demonstração das marcas do Cristo. Os padrões educativos que Jesus nos legou podem ser aplicados em todas as particularidades do relacionamento social.

Ensina-nos Emmanuel que o Evangelho nos permite encontrar as marcas do Cristo nos mais diversos quadros:

— *Junto ao trabalho, à simplicidade, ao pecado, à pobreza, à alegria, à dor, à glorificação e ao martírio.*

Em cada posição da vida e nas ações mais comuns vamos encontrar os registros de Jesus.

### Emmanuel

Diante do maniqueísmo, isto é, dos extremismos que ainda vigoram em nosso planeta, diz Emmanuel.

Lembrando Santo Agostinho, exorta-nos:

*Quando termine cada dia, passa em revista as pequeninas experiências que partilhaste na estrada vulgar. Observa os sinais com que assinalaste os teus atos, recordando que a marca do Cristo é, fundamentalmente, aquela do sacrifício de si mesmo para o bem de todos.*

### Emmanuel e o homem caído

Emmanuel finaliza sua exegese lembrando que não devemos cruzar os braços diante do mal, mas devemos amparar o

homem caído:

*Muita gente acredita que o “homem caído” é alguém que deve ser aniquilado. Jesus, no entanto, não adotou essa diretriz. Dirigindo-se, amorosamente, ao pecador, sabia-se, antes de tudo, defrontado por enfermo infeliz, a quem não se poderia subtrair as características de eternidade.*

*O Mestre indicou o combate constante contra o mal, contudo, aguarda a fraternidade legítima entre os homens por marco sublime do Reino Celeste.*

### Perguntas finais

Diante da grandiosidade da mensagem cristã, transplantada por Jesus de mundos superiores, e do reavivamento de sua moral proporcionado pela Doutrina Espírita, resta-nos indagar a nós mesmos:

— *O que temos feito das oportunidades que as inúmeras existências nos têm proporcionado?*

— *Podemos afirmar que ocorreu a nossa transformação íntima e já estamos vencendo nossas imperfeições?*

— *Já conseguimos superar o ódio e o ressentimento?*

— *Somos hoje criaturas melhores do que ontem?*

— *Se formos chamados à espiritualidade agora, voltaremos melhores do que chegamos?*

— *Ou ainda estamos confundindo religiosidade com presença em templos religiosos?*

— *Aprendemos a ouvir a voz do Cristo, a quem chamamos de Mestre e Senhor, que fazia do espírito de serviço a sua igreja e da prática do bem a sua oração?*

— *Já estamos colocando Jesus em nosso lugar e fazendo exatamente o que ele faria em idênticas circunstâncias?*

Se essas fundamentais perguntas foram respondidas satisfatoriamente, então já podemos dizer que estamos começando a aprender a seguir os passos do Mestre.

*Referências: Paz na Terra, Uma Razão para Viver, Abaixo a Depressão e A Voz do Monte, Richard Simonetti; Em seus passos o que faria Jesus?; Charles M. Sheldon; A Caminho da Luz, Vinha de Luz e Pão Nosso, Emmanuel.*





## A quarta vela

Richard Simonetti (Em memória)



Numa igreja, três velas conversavam.

Disse a primeira:  
– Eu sou a Paz. Estou cansada. As pessoas não se empenham por manter-me acesa. Vivem tensas e nervosas. Negam-me o oxigênio da reflexão.

Disse a segunda:  
– Eu sou a Fé. Infelizmente, sou supérflua para as pessoas. Não estão interessadas em dar um sentido religioso à existência. Negam-me o oxigênio da espiritualidade.

Disse a terceira:  
– Eu sou o Amor! As pessoas ignoram-me porque só conseguem pensar nelas mesmas. Não enxergam nem mesmo quem está a seu lado. Negam-me o oxigênio da solidariedade.

Em breves instantes, a luz que havia nelas bruxuleou e morreu.

Nesse instante, entrou um menino trazendo uma vela acesa, chama forte e firme. Com ela reacendeu as três, que voltaram a refulgir.

Edisse-lhes:  
– Fiquem tranquilas. Ainda que os homens não lhes deem a devida sustentação, sempre virei reanimá-las.

\*\*\*

Esta singela história reporta-se às quatro bases que sustentam nosso equilíbrio e nos proporcionam condições para vivermos felizes, com o aproveitamento integral das oportunidades de edificação da jornada humana.

As três primeiras, como já enunciei, amigo leitor, são a Paz, a Fé e o Amor.

A Paz é o tempero da felicidade.

Impossível viver feliz sem ela.

Mesmo que tenhamos todo o dinheiro do Mndo...

Mesmo que tenhamos todo o conforto do Mundo...

Mesmo que tenhamos todo o poder do Mundo...

Mesmo que tenhamos a satisfação de todos os nossos desejos no Mundo...

... Se não tivermos Paz, nada disso terá sentido.

Crescem em nosso orbe alarmantes índices de suicídio.

Curiosamente, atingem principalmente países ricos e desenvolvidos, cuja população tem tudo para viver em paz.

Os suicidas procuram a Paz do cemitério, com o aniquilamento da vida. Logo constataam, atormentados, que apenas mataram o corpo. Continuam a viver em outra dimensão, com sofrimentos inenarráveis, mais do que nunca distanciados da Paz.

Em face de nossas limitações e fraquezas, é difícil sustentar a Paz diante das atribuições humanas. Conseguimos por algum tempo, mas a chama logo bruxuleia e s u r g e m t e n s õ e s , desentendimentos, enfermidades, angústias, depressão...

A Fé situa-se como a defesa diante da adversidade.

É complicado enfrentar com equilíbrio e fortaleza de ânimo os embates da vida, sem a certeza da existência de um Poder Supremo que nos criou, que nos sustenta, que nos conduz, como

exprime o salmista:

*O Senhor é o meu Pastor,  
Nada me faltará.  
Deitar-me faz em verdes pastos,  
Guia-me mansamente  
A águas mui tranquilas,  
Refrigera minh'alma,  
Guia-me nas veredas da justiça,  
Por amor de seu nome.*

*Ainda que eu andasse  
Pelo vale de sombras da morte,  
Não temeria mal algum,  
Porque Tu estás comigo.*

*A tua vara e o teu cajado me  
consolam  
Preparas-me o banquete do amor  
Na presença dos meus inimigos,  
Unges de perfume a minha  
cabeça,  
O meu cálice transborda de  
júbilo!...*

*Certamente,  
A bondade e a misericórdia  
Seguirão todos os dias de minha  
vida  
E habitarei na Casa do Senhor  
Por longos dias...*

O problema é que a Fé situa-se por suave perfume para as horas floridas, quando tudo corre bem. Se surgem espinhos no jardim da existência; se chega a adversidade, ela logo arrefece.

Pretendemos que Deus atenda às nossas expectativas, mas raramente estamos atentos à necessidade de corresponder às expectativas de Deus. Não entendemos as respostas do Céu às nossas rogativas e achamos que Deus nos abandonou.

– Cansei de orar! Deus não me atende!

Ledo engano!  
Deus nunca nos abandona! Sem Ele não existiríamos! A todos estende Sua mão complacente, ajudando-nos a enfrentar as atribuições humanas.

Mas será que estamos estendendo as mãos para o Senhor?

O Amor é a Lei Maior do Universo.

Exprime-se como um exercício de solidariedade, que inspira a derrubada das barreiras de nacionalidade, raça e crença, para que sejamos na Terra uma grande família, feliz e ajustada.

Amar, portanto, em sua expressão maior – trabalhar pelo próximo – é o alento da vida.

Haverá tônico mais poderoso, a sustentar-nos o bom ânimo, do que as boas ações, quando nos vinculamos ao serviço do Bem, empenhados em servir?

Haverá alegria que se compare a que sentimos quando visitamos o enfermo, atendemos o necessitado, harmonizamos a família?

Isso tudo é Amor!  
O problema é que as pessoas ainda não entendem o que é amar.

Pensam que amar é sufocar o ser amado com exigências, sustentar o desejo de comunhão sexual, edificar um céu particular de egoísmo a dois.

Falso amor esse, que não se sustenta, que se desgasta com a convivência, a rotina, os desentendimentos, gerando frustrações e angústias.

\*\*\*

Percebe-se que a Paz, tempero da felicidade, a Fé, armadura da alma, e o Amor, sustento da Vida, não estão consolidados em nossa alma.

São frágeis chamas que se apagam facilmente, ao vento das paixões, dos vícios, dos interesses imediatistas, dos dissabores...

Por isso é tão importante o mês de dezembro, em que somos visitados por celeste menino que traz uma vela muito especial, de chama poderosa. Com ela reacende as demais para que a Paz, a Fé e o Amor renasçam em nós.

O nome do menino, todos sabemos: Jesus.

A vela sublime, maravilhosa, é a Esperança.

É por isso que nas comemorações do Natal nos sentimos mais tranquilos, mais inclinados à atividade religiosa, mais sensíveis aos apelos da solidariedade, convictos de que podemos construir um futuro melhor.

\*\*\*

O grande desafio que o Natal nos propõe é o de luta ingente contra nossas imperfeições para que a Paz, a Fé e o Amor deixem de ser meras esperanças, a cada Natal, convertendo-se em chamas ardentes a iluminar e aquecer a nós e àqueles que nos rodeiam.

Então os Sinos de Belém repicarão noutra festa.

Não mais o nascimento de Jesus no Mundo.

O nascimento de Jesus em nossos corações.

## Então é Natal ...

Marco Aurélio Marini Teixeira



mentação da vida, maiores conhecimentos sobre leis divinas, seus propósitos e nossa missão de co-partícipes na criação de Deus.

Encontramos na Bíblia, em Mateus, 11:28-29 o chamamento de Jesus a todos nós “Vinde a mim todos os cansados e sobrecarregados, eu vos darei descanso. Tomai sobre vós o meu jugo e aprendei de mim, porque sou manso e humilde de coração, e encontrarei descanso para as vossas almas. Pois o meu jugo é suave e o meu fardo é leve.”

A vida que experimentamos na Terra é reflexo de todas as nossas imperfeições (orgulho, egoísmo, apego ao material etc.), daí nos sentirmos cansados e sobrecarregados. Que tomemos como modelo de vida a simplicidade, a humildade, a prática do perdão e o desejo de fazer pelo outro aquilo que gostaríamos que a nos fosse feito; agindo assim,

estaremos nos preparando para a vida plena: a vida como espírito imortal e seareiro dos desígnios de Deus.

Enfim, na noite de Natal, que possamos mudar nossos hábitos ainda ligados aos reinos inferiores da natureza, nos fartando de comida e bebida e nos esvaziando daquilo que realmente nos leva à angelitude.

Façamos uma breve oração, relembremos aos nossos mais queridos familiares a responsabilidade que todos temos com os propósitos maiores da vida plena e imortal, afinal, somos espíritos revestidos temporariamente da carne e sujeitos aos imperativos das leis divinas que governam o Universo.

***Feliz Natal, hora de refletir e recomeçar.  
Paz e bem a todos.***



Todos os anos comemoramos no dia 25 de dezembro o Natal, data estabelecida pela Igreja Católica através de édito do Papa Julio I (pontificado 337-352 d.C) como uma forma de atrair mais cristãos à religião que ora se estabelecia como um seguimento forte e numeroso no Império Romano. Tem também, como origem, as festividades do solstício de inverno no Hemisfério Norte (o solstício de inverno é um fenômeno astronômico marcado por ser a noite mais longa do ano e por iniciar o inverno. Nesse período, costumava-se realizar grandes festas para a garantia da

fertilidade e para celebrar o “renascimento” do sol, uma vez que o solstício de inverno era o dia de sol mais curto do ano).

A verdade, porém, é que não se tem evidências concretas da real data de nascimento de Jesus Cristo.

O que realmente importa é aproveitar esta comemoração e refletir sobre o que esse momento, tão especial para todas as famílias cristãs, traz de lição a ser aprendida e praticada em nosso cotidiano.

Na questão 625 em O Livro dos Espíritos, à pergunta de Allan Kardec - Qual o tipo mais perfeito que Deus ofereceu ao homem para lhe





# Natal Diferente

O ano que se finda foi repleto de estímulos para o nosso despertar. Quem conseguiu ir além dos fatos, contos e ilusões, quem tem procurado trabalhar as próprias limitações ou se preocupado em ajudar mais o próximo, ou mesmo quem neste momento encontrou um sentido novo para ser melhor, já comemora em si o feliz Natal. Em breve estará às portas de um ano novo.

Hoje o contexto social é outro, os fatos são novos, mas a realidade moral é a mesma. Vimos falando sempre dos aspectos da infância moral como forma de lançarmos luz sobre ela. A infância continua a se manifestar em nós e é ela quem prefere os fatos, os contos, as ilusões e que se confunde com a Verdade por traz de tudo. Prefere mais a festa que a alegria advinda dela. Se não há mal em festejar, há cansaço nas repetições que não agregam valores morais à alma, e isso tem nos tornado irritadiços e doentes.



do contexto em que tudo ocorreu, somos levados a repetir algumas palavras todo final de ano, para que possamos nos conectar à essência do mais importante fato que a vida humana presenciou.



## Marlon Aramón

## O que aprendemos?

importante pensar nos demais. O corpo que pensávamos que era nosso, se apresentou como um vetor de transmissão pública. As nossas ações por meio do nosso corpo possuem o alcance do social (o nosso corpo pertence à cidade!). A extensão do cuidado de si, de respeitar a quarentena, de permanecer em casa, reflete o cuidado com o outro. No começo do capítulo XI do Evangelho Segundo Espiritismo, item 4, encontramos as seguintes orientações de Allan Kardec a respeito do tema “*amar o próximo como a si mesmo: fazer pelos outros o que quereríamos que os outros fizessem por nós, é a expressão mais completa da caridade, porque resume todos os deveres do ser humano para com o próximo. [...] A prática dessas máximas tende à destruição do egoísmo. Quando as adotarem para regra de conduta e para base de suas instituições, os seres humanos compreenderão a verdadeira fraternidade e farão que entre eles reinem a paz e a justiça. Não mais haverá ódios, nem dissensões, mas, tão-somente, união, concórdia e benevolência mútua*”.



**A terceira lição: Que**  
**devemos sempre manter a**  
**esperança.** A noite espera o dia, a flor o fruto, o verme o porvir... O espírito humano mesmo mergulhado nas sombras da dúvida e do desespero será socorrido por Deus com a indicação do futuro. Jesus, na condição de Mestre Divino, sabe que os aprendizes nem sempre poderão acertar inteiramente, que os erros são próprios da escola evolutiva e, por isto mesmo, a esperança é um dos cânticos sublimes do seu Evangelho de Amor. A esperança é, de fato, a luz do cristão! Que possamos prosseguir, neste ano que termina, convictos de que o Senhor nos ofereceu a luz da esperança, a fim de acendermos em nós mesmos a luz da nossa fé. Que Jesus nos abençoe.





# CLUBE DO LIVRO

RICHARD SIMONETTI

**SEJA SÓCIO  
E VEJA AS  
VANTAGENS!  
CLIQUE AQUI!**





Photo by Michael Liao on Unsplash

## TODO MÊS 2 TÍTULOS:

**1 Romance por R\$ 22,00  
e/ou 1 livro selecionado da  
Doutrina Espírita por R\$ 22,00**

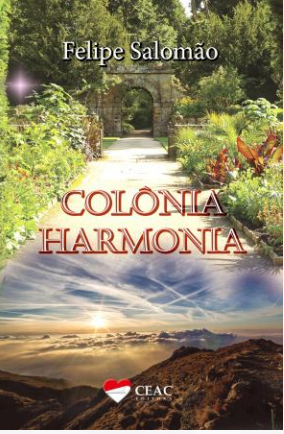
**Como sócio você terá acesso exclusivo a  
conteúdos produzidos pela Editora  
CEAC e seus autores**

Anuidade à vista com  
**10% de desconto no cartão**  
ou anuidade em  
**12X no cartão**

**ROMANCE:**

**TÍTULO:**  
**COLÔNIA HARMONIA**  
**AUTOR:** FELIPE SALOMÃO  
**EDITORA:** CEAC  
**PÁGINAS:** 144  
**FORMATO:** 14X21

Preço de capa  
**R\$ 32,00**



**LIVRO  
DOCTRINÁRIO:**

**TÍTULO:**  
**ÀS PORTAS DA REGENERAÇÃO**  
**AUTOR:** JULIANO P. FAGUNDES  
**EDITORA:** EME  
**PÁGINAS:** 272  
**FORMATO:** 15,5 x 22,5

Preço de capa  
**R\$ 41,10**



Ofertas limitadas ao estoque / Preços podem mudar sem prévio aviso

**AGENDAS 2021**



**Capa Dura  
Espiral  
Pão Nosso**  
**R\$ 37,50**



**Luxo  
Todo Dia**  
**R\$ 39,99**

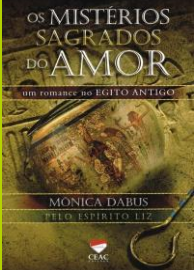
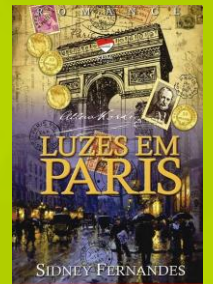


# CEAC

EDITORA



# editoraceac.com.br

|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>LEVE-ME<br/>COM VOCÊ</p> <p><b>DE R\$ 20,00</b><br/><b>POR R\$ 16,00</b></p>      |  <p>OS MISTÉRIOS<br/>SAGRADOS DO AMOR</p> <p><b>DE R\$ 38,00</b><br/><b>POR R\$ 29,99</b></p>              |  <p>PÉROLAS<br/>DEVOLVIDAS</p> <p><b>DE R\$ 27,00</b><br/><b>POR R\$ 18,90</b></p>                   |  <p>O CORAÇÃO<br/>EM PALAVRAS</p> <p><b>DE R\$ 17,00</b><br/><b>POR R\$ 10,50</b></p> |
|  <p>UMA RECEITA<br/>DE VIDA</p> <p><b>DE R\$ 28,00</b><br/><b>POR R\$ 21,00</b></p>  |  <p>MEDIUNIDADE<br/>TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER</p> <p><b>DE R\$ 32,00</b><br/><b>POR R\$ 25,60</b></p> |  <p>O DESTINO EM<br/>SUAS MÃOS</p> <p><b>DE R\$ 29,00</b><br/><b>POR R\$ 20,30</b></p>              |  <p>LUZES EM<br/>PARIS</p> <p><b>DE R\$ 32,00</b><br/><b>POR R\$ 25,60</b></p>       |
|  <p>DE VOLTA A<br/>NOSSO LAR</p> <p><b>DE R\$ 30,00</b><br/><b>POR R\$ 24,00</b></p> |  <p>CAMINHOS<br/>CRUZADOS</p> <p><b>DE R\$ 32,00</b><br/><b>POR R\$ 24,00</b></p>                         |  <p>HISTÓRIAS<br/>DO OUTRO LADO<br/>DA VIDA</p> <p><b>DE R\$ 30,00</b><br/><b>POR R\$ 24,00</b></p> |                                                                                                                                                                           |

Ofertas limitadas ao estoque / Preços podem mudar sem prévio aviso



## COMPRE TAMBÉM PELO WHAT'S

 **14 99164-6875**  
 **14 99162-7233**

\* Preços e condições praticado somente para atendimento em Bauru/SP



**DELIVERY**

**14 99164-6875**  
**14 99162-7233**

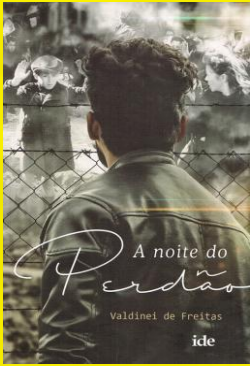
**VOCÊ PODE RETIRAR  
OU ENTREGAR  
EM SUA CASA!**

**Horário de atendimento  
para pedidos  
08h às 17h, Seg. à Sex.**



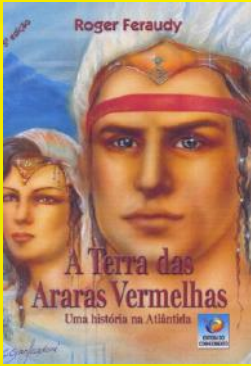


ROMANCE EM **PROMOÇÃO**



A NOITE DO  
 PERDÃO

R\$ **28,00**



A TERRA DAS  
 ARARAS VERMELHAS

R\$ **44,00**

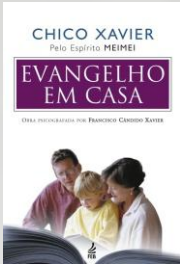


UMA JANELA  
 PARA FELICIDADE

R\$ **39,00**

Ofertas limitadas ao estoque / Preços podem mudar sem prévio aviso

RECOMENDAÇÕES PARA **ESTUDO**



EVANGELHO  
 EM CASA

R\$ **31,00**



SAÚDE E  
 ESPIRITISMO

R\$ **50,00**



VIVÊNCIA  
 MEDIÚNICA

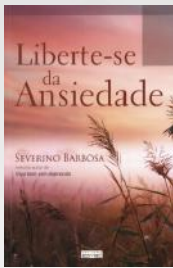
R\$ **25,00**

Ofertas limitadas ao estoque / Preços podem mudar sem prévio aviso



EM BUSCA  
 DA VERDADE

R\$ **42,00**



LIBERTE-SE DA  
 ANSIEDADE

R\$ **33,50**



PRECES  
 ESPÍRITAS

R\$ **7,50**



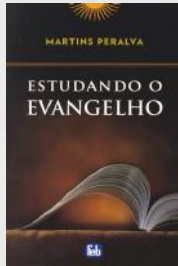
COMO FALAR EM  
 PÚBLICO SEM  
 DESENCARNAR DE MEDO

R\$ **35,00**



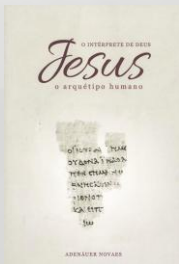
SEARA DOS  
 MÉDIUNS

R\$ **40,00**



ESTUDANDO O  
 EVANGELHO

R\$ **38,00**



O INTÉRPRETE DE DEUS  
 JESUS-O ARQUÉTIPO HUMANO

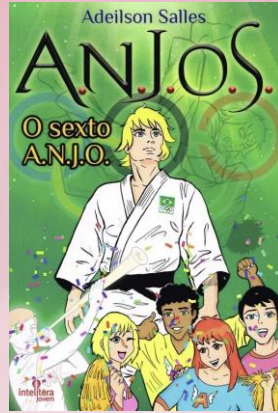
R\$ **40,00**



IMITAÇÃO DO EVANGELHO  
 SEGUNDO O ESPIRITISMO

R\$ **75,00**

RECOMENDAÇÕES **INFANTIS**



A.N.J.O.S.  
 O SEXTO  
 SENTIDO

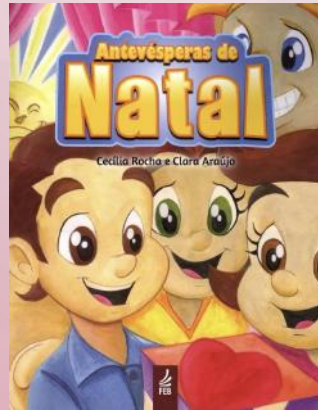
R\$ **30,00**

UM  
 NATAL  
 MUITO  
 ESPECIAL

R\$ **27,00**



Ofertas limitadas ao estoque / Preços podem mudar sem prévio aviso



ANTEVÉSPERA  
 DE NATAL

R\$ **23,00**



COMPRE TAMBÉM  
 PELO WHAT'S

14 99164-6875

14 99162-7233

\* Preços e condições praticado somente para atendimento em Bauru/SP

COMPRE E ESCOLHA  
 A MELHOR FORMA  
 DE PAGAMENTO  
 NOS CARTÕES.



CONECTADA EM VOCÊ!  
 FONE: (14) 3366-3212  
 RUA 7 DE  
 SETEMBRO, 8-30  
 BAURU - SP







## *O espírito do Natal*

A pandemia, neste ano, colocou o Papai Noel tão amado pelas crianças no grupo de risco... e o abraço querido terá de ficar para momento de maior segurança. No entanto, os projetos sociais do CEAC não deixarão a data tão esperada passar em branco: cada núcleo organizou, do seu jeitinho, uma forma de entregar carinho, um mimo para as crianças e uma ceia básica, como deve ser, de fato, o espírito de Natal!

*Feliz Natal!*





# Almoço solidário em prol do Núcleo Jardim Ferraz e Projeto Crescer



No dia 08 de novembro, em parceria com a rede Confiança Supermercados, aconteceu o almoço solidário em prol dos projetos Núcleo Jardim Ferraz e Projeto Crescer.

Graças ao supermercado e a todos que adquiriram os vales para as refeições o evento se transformou num grande sucesso, que tornou possível a arrecadação de donativos para auxiliar nas obras assistências, que atendem inúmeras crianças

e adolescentes diariamente.

Em sua rede social, a equipe do Núcleo Jd. Ferraz agradece a todos os envolvidos pela contribuição e engajamento com a ação, “juntos vamos mais longe”, ressalta.

Atividades com finalidade do bem ajudam o CEAC e todos os seus projetos no atendimento às famílias assistidas, principalmente neste delicado momento, o qual todos se tornaram ainda mais vulneráveis.

# Jardim Ferraz, recomeçar: A arte de fazer ainda melhor



Em meio a pandemia a taxa de desemprego aumentou, o que tornou muitas famílias ainda mais vulneráveis. Isso possibilita que pessoas busquem se reinventar, aplicando maior tempo para conhecimento próprio, que automaticamente gera crescimento no número de inscritos nas capacitações. Foi então que o Programa Inclusão Produtiva, a fim de atender e proporcionar novos caminhos a essas pessoas deu inicio as

capacitações respeitando todas as regras da Organização Mundial de Saúde.

São ofertados cursos na área de comandos elétricos e rotinas administrativas através de aulas práticas. Segundo relata a assistente social, Maria Wagna, é possível acompanhar a evolução de aprendizagem e a dedicação da equipe, que num conjunto atinge-se o objetivo de inserção no mercado de trabalho com segurança e qualidade de mão de obra.

# O sentimento através do artesanato



Em novembro a equipe do Crianças em Ação participou de uma atividade diferenciada. Esta foi realizada com a ajuda de uma professora da área, através da prática de Ikebana. Na ocasião aprenderam a fazer lindos arranjos, que nitidamente envolvem várias sensações,

pois além da criatividade, a atividade apoia-se nos sentimentos vivenciados durante a realização.

O resultado foi incrível, flores de diversas cores foram feitas, sendo possível notar a alegria e carinho das colaboradoras naquele especial momento.

# Brigada de incêndio e Primeiros Socorros no Projeto Girassol



No dia 30 de outubro a equipe do Projeto Girassol esteve no centro de treinamento GROSSI, onde foi realizado um curso de técnicas de primeiros socorros e combate a incêndios.

O momento contou também com orientações para evacuação do prédio em caso de incêndio e combate a

chamas por meio de simuladores.

Esta capacitação da equipe é parte necessária para aquisição do Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiros pela entidade, prezando pela proteção de todos que ali estão inseridos, além de proporcionar ainda mais segurança para as crianças e adolescentes.

# Revitalização do Playground

Durante os últimos meses, a equipe de colaboradores do Girassol realizou a revitalização do playground do projeto.

O nivelamento do piso com a recolocação de areia, além da pintura revitalizadora das cores, deram nova “cara” a essa área tão querida pelas crianças.

Os pontos altos da revitalização foram a instalação de um segundo escorregador e a reforma da casinha. Contudo, a manutenção do jardim de



girassóis, contribuiu muito para o embelezamento do local.

A expectativa para o retorno das atividades presenciais agora é ainda maior, pois com as novas cores a alegria e diversão dos pequenos estão

garantidas.

Parabéns a equipe do Projeto Girassol que tem encontrado atividades muito produtivas para amenizar a saudade da presença das crianças.

# Outubro Rosa na Creche



Outubro Rosa é uma campanha anual realizada mundialmente em outubro, com a intenção de alertar a

sociedade sobre o diagnóstico precoce do câncer de mama.

Durante o mês, diversas instituições abordam o tema para encorajar mulheres a realizarem seus exames. O câncer de mama é o segundo tipo que mais acomete as brasileiras, a prática de atividade física e de alimentação saudável é extremamente importante na sua prevenção.

De acordo com o Instituto do Câncer, os principais sinais e sintomas da doença são:

caroço (nódulo), geralmente endurecido, fixo e indolor; pele da mama avermelhada ou parecida com casca de laranja, alterações no bico do peito (mamilo) e saída espontânea de líquido de um dos mamilos. Também podem aparecer pequenos nódulos no pescoço ou nas axilas.

Neste sentido, por amor e apoio a vida de todas as mulheres, a Creche Berçário Nova Esperança abraça e apoia essa causa.

# “Doe um brinquedo e ganhe um sorriso”



Em meio as dificuldades encontradas neste ano devido a Pandemia do Covid-19, a Creche teve a imensa alegria de ser contemplada com o Natal Solidário Ri Happy – no atual momento as doações são extremamente importantes.

A ação já está aconte-

cendo na loja Ri Happy do Bauru Shopping e se estende até o dia 15 de dezembro. Interessados em colaborar com a creche podem ir até a loja do Bauru Shopping e escolher a cartinha, assim fará o sorriso de um pequeno.

A entrega dos presen-

tes será na modalidade Drive-thru, no dia 19 de dezembro, das 10h às 12h, em frente a Creche Berçário Nova Esperança.

Seja um investidor de sorriso e apoie a ação. Ajude a Creche Nova Esperança a fazer o Natal das 171 crianças mais feliz!



# Projeto Colmeia: Um ano de novas experiências



“Ao nos aproximarmos da finalização de mais um ano é natural aquele refletir sobre o que fizemos nesses doze meses. Quais foram as conquistas, quais dissabores, o que fizemos de bom e o que poderíamos ter feito melhor. É um processo sadio, como nos ensinou Santo Agostinho na questão 919 em O Livro dos Espíritos.

Em um ano de acontecimentos que nos escaparam ao controle, que balanço podemos fazer para que não fiquem apenas as lamentações. Sim, poderíamos apenas lamentar a ausência das crianças e adolescentes, que todos os dias pela manhã ou no início da tarde lá estavam em frente ao Colmeia, esperando para entrarem para suas atividades e convivência diária, acolhidos pela equipe de educadores, definindo como educadores todos os profissionais que lá atuam. Poderíamos lamentar não observarmos mais as crianças e adolescentes chegando aos sábados pela manhã, para o

encontro com os voluntários da Evangelização, que lá estavam com tudo preparado, para juntos conversarem sobre as virtudes que nos fazem crescer. Sentimos falta de ver as gestantes vindo em busca de orientações oferecidas pela equipe do Gestar, num trabalho belíssimo, toda quinta-feira à tarde. Do pessoal do “Corrente da Vida” que todas as quartas-feiras levava a atividade esportiva do voleibol e do basquete para a meninada. E a Adelaide Padilha, fiel voluntária, que toda terça-feira à tarde trazia seus saberes como educadora para auxiliar no processo de desenvolvimento intelectual daqueles que mais necessitavam.

E o que dizer das tardes de encontros do Conselho, todo segundo sábado do mês, com representantes de todas as áreas, com participação especial da criança, apresentando suas demandas, oferecendo sua contribuição, debatendo os problemas e buscando soluções em conjunto para a melhoria daquele espaço.

Ao pensar nestas rotinas percebemos a importância que tem aquele local na Vila São Paulo. Numa conta rápida, mais de duzentas

pessoas, entre crianças, adolescentes, adultos profissionais e voluntários, mais os familiares que nos visitam, buscam semanalmente o ambiente de convivência e aprendizagem.

Algumas atividades continuaram a serem oferecidas pela equipe Colmeia, como vimos relatando durante todos esses meses e que podem ser acompanhadas através de nossas mídias sociais, atitudes que amenizaram um pouco as necessidades de todos. A manutenção e melhoria dos espaços também vêm recebendo a atenção.

Mas, para finalizarmos esse balanço, talvez a pergunta mais importante que poderíamos fazer a nós mesmos seria: “Que aprendizado podemos assimilar desta experiência?” E a resposta talvez nos direcione para a valorização daquele ambiente, entendendo ambiente não por paredes e equipamentos, mas por centro de convergência e convivência. É ali que meninos e meninas de todas as idades se encontram para aprenderem uns com os outros a divina arte dos relacionamentos. Que o reencontro não tarde!”

*Celso Cosci – coordenador do Projeto Colmeia*



Como encerrar um ano atípico, com diversas mudanças e adaptações? O Seara de Luz resolveu focar na positividade e gratidão. Foram enviados

## Projeto Crescer: Duas cores, um só objetivo: PREVENÇÃO

Em apoio às campanhas "Outubro Rosa" e "Novembro Azul", o Projeto Crescer, através das educadoras Patrícia Bissoli e Valkiria Rocha, realizou ações para a conscientização das crianças/adolescentes e seus respectivos familiares quanto aos fatores de riscos, a importância da prevenção e das medidas de detecção precoce do câncer de mama, colo do útero e próstata. Tais ações foram por intermédio de textos informativos (via remota), folders, adesivos das campanhas e imãs, além de



intervenção feita diretamente com as mães. Teve também atividades impressas para que as crianças/adolescentes pudessem desenvolver juntamente com os seus pais ou responsáveis, tornando-as assim agentes multiplicadores. "Saiba mais e multiplique a informação".

## Oficina de grafite no Albergue Noturno

Em novembro, o Albergue promoveu junto aos integrantes da Casa do Hip Hop a 1ª oficina de grafite, que objetivou representar através dessa arte diferentes formas culturais. A Atividade contou com sarau, apresentação de dança e poesias, composição e apresentações musicais, e, com a prática de grafite!

O Grafite é um tipo de manifestação artística que surgiu na década de 1970. Consiste em



## Apadrinhamento Solidário no Seara de Luz

No mês de Novembro o Seara iniciou a campanha de "Apadrinhamento Solidário de Natal". As crianças e adolescentes participantes do projeto escreveram sobre seus desejos de Natal, que foram divulgadas nos canais de comunicação do projeto. Nas cartinhas destinadas aos padrinhos e madrinhas, contaram um pouco de si e seus gostos pessoais, e colocaram

também opções de presente.

A comemoração de Natal e a entrega dos presentes acontecerão no dia 23 de dezembro em formato Drive-thru e todos levarão para casa doces, salgados e seu kit contendo: a opção de presente, um conjunto de roupas e sapatos.

Seja um padrinho solidário e faça o natal de uma criança especial!

## Projeto “CULTIV-AÇÃO”

O projeto CULTIV-AÇÃO tem como proposta a reestruturação da horta já existente do Albergue (mudança de layout, sombrite e colunas), bem como a utilização do espaço como recurso terapêutico.

Este conta com a parceria de Mario Augusto Camargo, técnico agrícola e coordenador do Projeto CEMEIA - Centro Municipal de Educação e Identificação de Plantas da Agricultura Urbana, que se dispôs a estar presente todas as quartas-feiras no período da manhã, acompanhado pelo terapeuta ocupacional do Albergue, João Vitor Pereira da Silva.

Segundo João Vitor "A

horta como recurso terapêutico visa promover qualidade de vida e o desenvolvimento emocional, social, cognitivo e físico por meio do resgate da autonomia e independência dos usuários". Como objetivos específicos promovidos pela atividade de horta através do recurso terapêutico, pode-se apontar a promoção da concentração, a capacidade de atenção, memória, redução do estresse, gerenciamento da ansiedade, autocontrole, senso de valor, integração e interação social, estimulação da coordenação motora global e fina, coordenação olho-mão, bimanual e bilateral e estimulação sensorial, entre outros.



A horta permite também que o usuário tome conhecimento da estrutura, gestão e habilidades para o cultivo de legumes, verduras e ervas possibilitando que este possa cultivar seu próprio alimento e a geração de renda após a conclusão do seu plano individual na instituição.



## Almoço de Ação Fraternal



**Esse ano o Projeto Seara de Luz terá em seu cardápio um delicioso**

**Estrogonofe de Frango, acompanhado de arroz, batata palha e salada de legumes.**

Serão porções bem servidas (para 2 pessoas), preparadas com muito carinho!  
A entrega será em Drive Thru.  
Toda renda será revertida em prol do Seara de Luz. As informações estão abaixo:

**Os tickets podem ser comprados entrando em contato conosco pelos telefones:**

☎ **(14) 3281-2879,**  
☎ **(14) 99167-8761**  
☎ **(14) 99854-9630**

**DIA 06 DE DEZEMBRO**  
**DOMINGO**  
**R\$ 30,00**

**RETIRAR PELO DRIVE-THRU**  
**R. SETE DE SETEMBRO, 8-30**  
**DAS 10h30 às 13h30**



\*Imagens ilustrativas

# Acompanhe o bem. Inspire-se. FAÇA O BEM!

**Comunicação CEAC, engajando pessoas, transformando vidas!**



Centro Espírita  
AMOR E CARIDADE  
Bauru SP

RADIO  
CEAC

**Rádio CEAC**  
@radioceac.com.br



**TV CEAC**

f/Centro Espírita Amor e Caridade - CEAC Bauru  
@CENTRO ESPÍRITA AMOR E CARIDADE - CEAC BAURU



**Caderno Filantropia**

@ceac.org.br/



**Site CEAC**  
@ceac.org.br

## Filantropia CEAC fale conosco/ visite-nos!

O Grupo de Filantropia do CEAC tem por finalidade fundar e manter, de forma permanente, serviços e programas gratuitos, de natureza educacional, cultural e assistencial, visando principalmente a promoção humana, sem qualquer distinção ou discriminação de sexo, cor ou raça, credo político ou religioso e nacionalidade.



### 1.1 - Projeto Comini

Fone: (14) 3223-0988  
Coordenação: João Thomaz Diaz Parra



### 1.2 - Projeto Gestar

Coordenação: Lucília Campitelli Real  
Fone: (14) 99762-3067 / Maria Zilda Durão Dario  
Fone: (14) 98145-4711 / Thalita Cassia Rodrigues  
Fone: (14) 98826-9200 / Coordenação Geral: Rosa Cristina S. P. Martins (14) 99711-5332



### 1.3 - Grupo Irmã Sheila

Coordenação: Rosa Puls  
Fone: (14) 3236-1363



### 1.4 - Sala de costura Adélia Simonetti

Reparo de doações e confecções de peças para o serviço assistencial  
Coordenação: Anunciata Crepaldi  
Fone: (14) 3223-8247



### 2 - Pq. das Nações Projeto Crescer

Av José Vicente Aiello, 8-20  
Fone:(14) 3214-4769  
Coordenação: Alcir Lúcio Kauffmann



### 3 - Jd. Ferraz Projeto Crianças em Ação Projeto Inclusão Produtiva

Rua Padre Donizete  
Távares de Lima, 3-31  
Fone: (14) 3236-6116  
Coordenação: Milton Minei



### 4 - Nova Esperança Creche Bercário Nova Esperança Projeto Nova Esperança

Rua Soldado Mario Rodrigues, 1-60  
Fones:(14) 99167-8809 /3238-1361  
Coordenadora pedagógica: Michele Lima de Oliveira



### 5 - Fortunato R. Lima Projeto Girassol

Rua João Prudente Sobrinho, 1-97  
Fone:(14) 3238-7383  
Coordenação: Maurício Moura



### 6 - Vila São Paulo Projeto Colmeia

Rua Baltazar Batista, 3-74  
Fones:(14) 3237-6082 e 99164-7231  
Coordenação: Celso Cosci



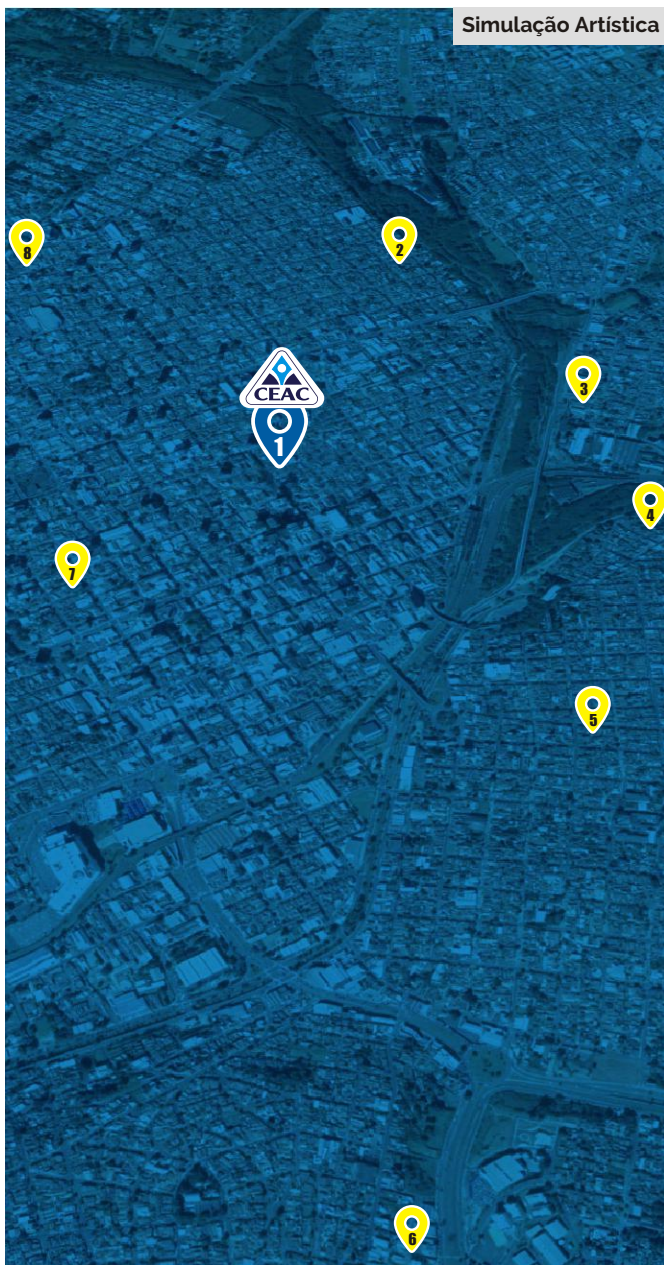
### 7 - Centro Albergue Noturno Casa de Passagem

Rua Inconfidência, 7-18  
Fone:(14) 3222-4881  
Coordenadora Social: Francine Tamos



### 8 - Ferradura Mirim Projeto Seara de Luz

Av. Santa Beatriz da Silva, 6-16  
Fone:(14) 3281-2879  
Coordenação: Ivana Gallo



Simulação Artística